

STRANDPOSTEN

APRIL 2024



PLEJECENTRET

VINTERSBØLLE STRAND

TELEFONLISTE

Gitte Wenicke	55 36 39 40	gitwe@vordingborg.dk
Charlotte Hansen	23 35 62 24	ahna@vordingborg.dk
	29 27 44 32	
Sandra Jensen	29 37 02 23	ssen@vordingborg.dk
Afdeling 4	55 36 39 44	
Afdeling 5	55 36 39 55	
Afdeling 6	55 36 39 66	
Stuen tv.	55 36 37 50	
Stuen th.	55 36 37 54	
1. sal tv.	55 36 37 58	
1. sal th.	55 36 37 64	
Torben Madstrøm	51 52 72 30	
Carl Christiansen	30 84 57 65	
Vordingborg Madservice	55 36 39 79	madservice@vordingborg.dk
Centralvaskeriet	55 36 39 89	
Aktivitetscenteret	55 36 39 45	aktivitetscentervintersboelle@vordingborg.dk

Vi er at træffe i Aktivitetscenteret, hverdag fra kl. 8.00 - 15.30,
Undtagen fredag, hvor vi træffes mellem kl. 8.00- 12.00.
Terapivarer og andet kan købes i samme tidsrum.

Afbestilling af kørsel til Aktivitetscentret skal ske, inden kl. 8.00, på tlf. 55 36 25 60, hvorefter der gives besked til Aktivitetscentret.

Damefrisør Nina vil fortrinsvis være at træffe torsdag og fredag,
på mobilnr. 20 86 82 04

Vintersbølles Venner:

Mette Marie Rasmussen (formand)

mettemusik@hotmail.com

Strandposten er også elektronisk tilgængelig på Vordingborg kommunes hjemmeside under 'Aktivitetscenter' ➡ 'Vintersbølle Strand' ➡ 'Strandposten'.

Medlemmer af Bruger- og Pårørenderådet på Vintersbølle Strand

Beboere repræsentanter:

Kurt Jensen
Finn Sørensen

Pårørenderepræsentanter:

Ingolf Petersen formand@vfs.dk

Personalerepræsentanter:

Gitte Nielsen, Aktivitetscenteret, 55 36 39 45

Distriktsleder:

Gitte Wenicke, 55 36 39 40

Assisterende Distriktsleder:

Brugere, beboere og pårørende er meget velkomne til at henvende sig til medlemmerne af Bruger- og Pårørenderådet og også til at deltage i møderne.

EFTERLYSNING:

Er der nogle pårørende der vil hjælpe ved forskellige arrangementer og lignende?

Henvendelse til en fra Bruger- og Pårørenderådet eller Aktivitetscenteret.

Aktiviteter i april

<u>Mandage kl. 10.00</u>	Stolegymnastik for <u>udeboende</u> borgere
<u>Mandage kl. 11.00</u>	Kaffe og hygge <u>FOR ALLE</u>
<u>Mandage kl. 13.30</u>	Hygge og samvær
<u>Tirsdage kl. 10.00</u>	Stolegymnastik for <u>inde boende</u> borgere
<u>Hver 4. tirsdag</u>	Gudstjeneste
<u>Tirsdag kl. 13.30</u>	Musik og sang eftermiddag (se opslag)
<u>Onsdage kl. 10.00</u>	Stolegymnastik med bolde
<u>Onsdage kl. 13.30</u>	Kreativt værksted (se opslag)
<u>Torsdage kl. 10.00</u>	Stolegymnastik
<u>Torsdage kl. 13.30</u>	Quiz (se opslag)
<u>Mandag d. 1. april</u>	2. Påskedag
<u>Mandag d. 1. april</u>	Lukket
<u>Torsdag d. 4. kl. 10.00</u>	Vuggestuen kommer (se opslag)
<u>Tirsdag d. 9. kl. 10 – 13</u>	Salg af sko (se opslag)
<u>Torsdag d. 18. kl. 13.30</u>	Banko (se opslag)

Mandag d. 29. kl. 13.30

Sct. George Gilderne
(se opslag)

Gudstjeneste

Tirsdag d. 2. kl. 10.30

Lisbeth Froholdt

Tirsdag d. 30. kl. 10.30

Lisbeth Froholdt



Stolegymnastik

MANDAG / TIRSDAG kl. 10.00

Mandag: Borgere udefra

Tirsdag: Beboere på Vintersbølle

På grund af pladsmangel er vi nødt til at opdele stolegymnastikken. Derfor denne ændring 😊

Vi laver forskellige øvelser til musik.
Vi får rørt både arme, ben, øjne og tunge.

Øvelserne er nogle bevægelser som vi allerede bruger i vores hverdag.



Musik og sangeftermiddag

Hver tirsdag kl. 13.30 hygger vi i Aktivitetscentret med musik og sang.

Der bliver spillet på klaveret og vi synger med på de sange vi kan.

Der bliver serveret kaffe og the og vi nyder musikken og det gode selskab.

Alle er velkommen



Stolegymnastik med bolde

Alle kan være med da vi tilrettelægger øvelserne, så der er noget til alle.



Kreativt værksted

Onsdag eftermiddag kl. 13.30 vil der være kreativt værksted i Aktivitetscentret.

Her vil være mange muligheder.

Har du lyst til at strikke eller hækle ?

Vil du gerne male, enten på træ/pap eller på papir ?

Så kom ind og hyg med os og selvfølgelig hjælpes vi ad 😊



QUIZ

Motion er sundt, men vi skal også holde hjernen i gang 😊

Hver torsdag kl. 13.30 samles vi ved ét stort bord og når kaffen er serveret, starter Quiz'en.

Vi vil én efter én blive stillet et spørgsmål og alle får tid til at tænke sig om.

Spørgsmålene er af blandet sværhedsgrad, så alle kan svare.



BØRNENE KOMMER....

Børnene fra Skovhusets børnehave og vuggestue, kommer og hygger sammen med os i Aktivitetscentret.

Vi skal bevæge os sammen med de søde børn, hvorefter vi får lidt at drikke.

Børnene kommer torsdag den 4. april
kl. 10.00

ALLE ER VELKOMMEN

Bruger- og pårørendemøde

Vintersbølle Strand Plejecenter

Referat Bruger/pårørende råd, Vintersbølle Strand plejecenter

Tilstede:

- a. Borgere: Erna; Åse, Kirsten, Ivan, Rigmor
- b. Pårørende: Ingolf (Marianne), Axel (Åse), Lillian (Erna)
- c. Personale: Gitte Nielsen (beskæftigelsesvejleder), Christina Fønnesbæk (pædagog), Gitte Wennicke: (Disktriktsleder)

Godkendelse af referat fra sidst

- d. Godkendt

Valg af ordstyrer

- e. Gitte Nielsen

Valg af referent

- f. Christina Fønnesbæk

Præsentation af ny disktriktsleder Gitte Wennicke

g. Gitte blev ansat som ass. Disktriktsleder i medio januar og da Bo Petersen sagde op, søgte hun Distriktslederstillingen og fik den.

Gitte er uddannet sygeplejerske i 1988 og har arbejdet som leder indenfor socialpsykiatrien fra 1998 og mange år frem.

I de sidste 4 år har hun arbejdet som leder for hjemme- og sygeplejen i Guldborgsund Kommune. Derudover har hun en Diplom og Master i ledelse.

Gittes udgangspunkt, for arbejdet med ældre og personale på dette plejecenter er; Værdighed og selvstændighed hele livet. Dette, med udgangspunkt i den politiske

institution og situation i kommunen, som vi er en del af. Gitte tager udgangspunkt i sikker drift, hvilket bl. a. betyder at alle medarbejdere og borgere kun har 1 leder. Dvs. at ”kommandovejen” bliver tydelig og ikke til at tage fejl af.

En af Gittes første fokuspunkter er at nedbringe sygefraværet og højne trivslen blandt medarbejderne. Til glæde for borgere og pårørende på Vintersbølle plejecenter.

Som det ser ud lige nu, mangler der 2 ud af 4 i ledelsesteamet. Her vil der være fokus på at ansætte og køre teamet i stilling til at kunne varetage ledelsesansvaret her hos os. Privat er Gitte lige blevet 60 år. Mor til to voksne børn og mormor/sekundær forælder til et barnebarn, samt hundetrænerinstruktør og hundeadfærdsterapeut.

Nyt fra ledelsen.

h. Natten til d. 29. januar brændte det på Vintersbølle plejecenter. Dette udviklede sig desværre til en dødsulykke. I den forbindelse har vi, af brandvæsenet fået at vide, at alt blev håndteret korrekt af personalet. Vi vil dog indenfor den nærmeste fremtid, arbejde med vores måde at håndtere brand-procedurer på her på centeret. Personalet vil i den nærmeste fremtid blive undervist i vores brandanlæg samt fysisk brandslukning. I forbindelse med branden er det blevet tydeligt at flere borgere mangler en indboforsikring. Dette giver store problemer for borgerne, der har været direkte påvirkede af branden. Dette i forhold til genhusning, udgifter til mad mm. Borgerne på centeret opfordres indtrængende til at få denne forsikring i orden, så de undgår unødige udgifter og bekymringer i fremtiden.

1/2-24 havde vi tilsyn i forhold til arbejdsmiljøet, uden anmærkninger

29/2-24 havde vi rekreativt ældretilsyn – uden anmærkninger

4/3 -24 havde vi fødevaretilsyn – uden anmærkninger

I forhold til de besparelser, der blev varslet i Vordingborg kommune, er vi nu nede på det budget, som vi kommer til at arbejde med en tid fremover. I forhold til normeringer ligger vi nu på niveau og der vil desværre ikke blive tilført flere midler foreløbig. Derfor vil der være et ekstra fokus, som tidligere nævnt, på at nedbringe sygefraværet og fremme trivslen blandt medarbejderne på Vintersbølle plejecenter.

Når der er fravær i medarbejdergruppen enten pga. sygdom eller ferie, vil ledelsen naturligvis gøre, hvad det er muligt for at sikre, at der kommer vikarmedarbejdere i stedet. Dette kan dog også være meget vanskeligt at gennemføre pga. mangel på vikarer. Der er simpelthen ikke nok, der vil ind og arbejde på vores området.

Planlægning af næste møde

i. Vi er blevet enige om, at korte mødet ned til en times varighed, da 1½ time aldrig har vist sig nødvendig. Næste møde bliver tirsdag d. 11. juni kl. 14.00-15.00 i Aktivitetscenterets aktivitetsrum.

Evt.

j. Axel, Åses mand, spørger til, hvor man som pårørende skal henvende sig, med diverse spørgsmål. Gitte W. svarer at man som udgangspunkt kan henvende sig til personalet på afd. Hvis det er sundhedsfaglige spg. så kan man henvende sig til sygeplejersken og derefter er det på nuværende tidspunkt Gitte W. selv, der har ansvaret ved yderligere indtil ledelsesteamet igen er fuldtallige. Dog har Gitte pt. meget at se til, da ledelsesteamet endnu ikke er på plads.

k. Axel spørger yderligere til aktiviteter på afdelingerne. Han oplever at stemningen er trykket og der ikke sker meget. Her bliver der svaret at det desværre ofte er den stemning, man møder på plejecentre. Ikke kun her men også rundt omkring i de forskellige kommuner. På Vintersbølle er vi dog heldige at der er åbent i aktivitetscenteret hver dag, hvor man er mere end velkommen til at deltage. Om formiddagen er der primært fokus på bevægelse og vedligeholdende aktiviteter. Eftermiddagene bliver brugt på sociale aktiviteter bla. kreativt værksted, billard, quiz og musik. Her er alle velkomne.

l. Vintersbølles venner (Forening) Har generalforsamling d. 26. marts og efterlyser flere medlemmer, der kan gøre en positiv forskel for beboerne på Vintersbølle Plejecenter



HUSK at
tilmelde Jer, så
vi ved hvor
mange præmier
vi skal købe.

10	33	50	66	82
11	25	43	51	73
1		38	49	67
				88

Banko

KUN FOR TILMELDTE

Tilmelding og betaling senest
torsdag den 11. april.

Vi spiller torsdag den 18. april kl. 13.30 i den store
stue.

Prisen er kun 50,-



Skosalg v/logo sko/trim

tirsdag d. 09.04 kl. 10.00-13.00

med venlig hilsen

Peder Nørregaard, 61740833

Sjoltevej 46, 4733 Tappernøje

Norske og Islandske uldtrøjer

SENIOR FODTØJ VELCRO

GLERUPS FILTSKO

ULDSOKKER SKRIDSIKRE

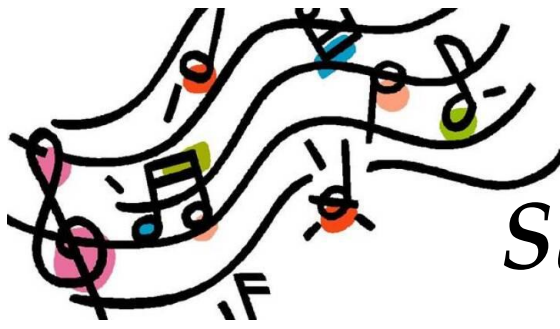
nedenstående kr. 400,00 pr.par ½ pris

green comfort, josef seibel ,wooden

sandaler, sko , støvler m.m.

betaling bank,mobil pay,kontant.

200 par udleveres ved køb



Sangeftermiddag

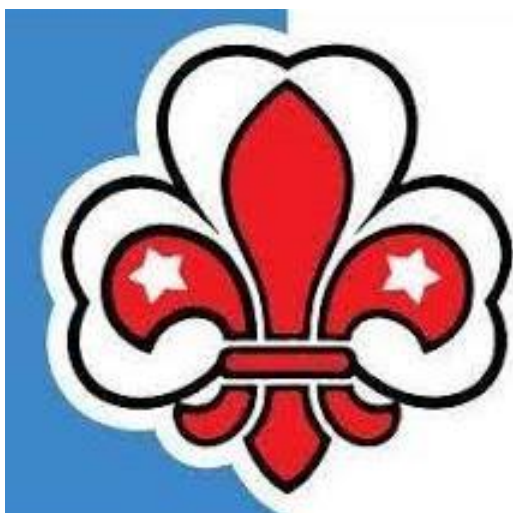
Mandag den 29. april, kl. 13.30

kommer Sct. Georges Gilderne og synger for og med os.

Er du glad for at synge eller nyder du bare at være sammen med andre, så mød op i den store stue, til en hyggelig eftermiddag.

Der er fælles kaffebord med kage.

Pårørende og andre besøgende er naturligvis også velkomne.



Vi ses !

Vi videre sender her en hilsen fra Astrid:

Kære beboere, borgere og pårørende tilknyttet Vintersbølle

Jeg vil herigennem benytte lejligheden til at takke for samarbejdet gennem årene.

Jeg har efter 12 år på Vintersbølle besluttet at lukke mit Vintersbølle kapitel og er fratrådt min stilling som assisterende distriktsleder pr. 31/3 2024.

I ønskes alle god vind fremover.

De bedste hilsner

Astrid Conradi Juul





FØDSELSDAGE I APRIL 2024

6. apr.	Erna Rasmussen	st.tv. - 4	93 år
10. apr.	Niels Roi	1.th. - 25	79 år
14. apr.	Cyrill Hansen	Aktivitetscentret	83 år
16. apr.	Tommy Fremming	Aktivitetscentret	68 år
18. apr.	Karin Ehlers	st.tv. - 7	74 år
19. apr.	Lars Jul-Rasmussen	406	58 år
21. apr.	Steen Glædesdahl	510	73 år
22. apr.	Hanne-Lise Nielsen	st.tv. - 13	82 år
25. apr.	Ena Nielsen	Aktivitetscentret	86 år
26. apr.	Marianne Petersen	st.tv. - 8	71 år
26. apr.	Henni Riis	st.tv. - 10	70 år
28. apr.	Kurt Hansen	1.th. - 4	88 år
30. apr.	Else Marie Hansen	Aktivitetscentret	92 år

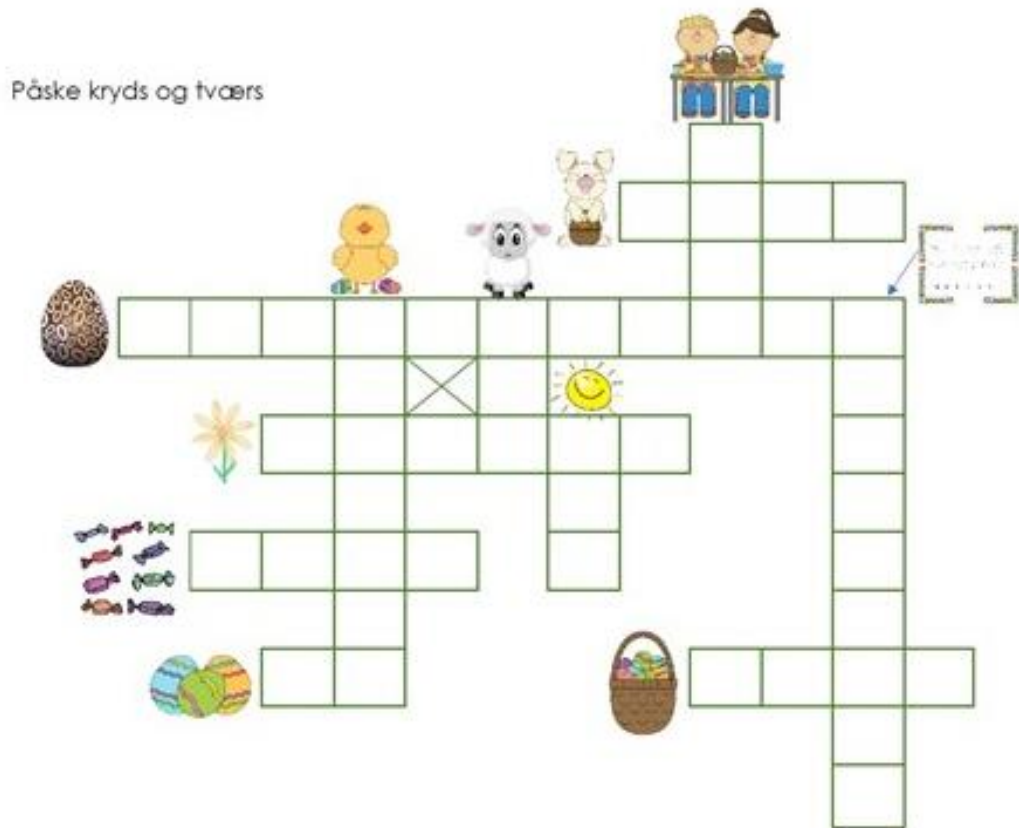


DØDSFALD I MARTS 2024

15. Mogens Rasmussen 1.tv. - 3



MÅNEDENS KONKURRENCE



Læg løsningen i den hvide postkasse ved Aktivitetscentret, senest søndag den 21. april.

Vi trækker lod mellem de rigtige svar.

HUSK at skrive navn på, så vi ved hvem vi skal give præmien til 😊

Sidste måneds vinder er:

Kurt Jensen 604

Menuplan for april



Mandag 1.	Wienerkarbonade med kaperssauce og dreng Passionsfrugtmosse med flødeskum
Tirsdag 2.	Kalkungryderet med gulerod og kartoffelmos Sødsuppe med svesker
Onsdag 3.	Kotelet i fad med cocktailpølser Risengrød med kanelsukker
Torsdag 4.	Kogt Hoki fisk med lemonsauce og kartofler Tomatsuppe med nudler
Fredag 5.	Hvidkålsrouletter med majs og kartofler Fersken i yoghurtcreme
Lørdag 6.	Boller i selleri med gulerødder og kartofler Rabarbergrod med mælk
Søndag 7.	Braiseret kalv med flødesauce, grønt og kartofler Ananasfromage med flødeskum
Mandag 8.	Fynsk gullasch med ærter og persillekartoffelmos Chokoladebudding med flødeskum
Tirsdag 9.	Farseret porre med svampesauce og kartofler Abrikosgrød med mælk
Onsdag 10.	Kogt kyllingebryst, aspargessauce og grønt Tropisk frugtsalat med creme
Torsdag 11.	Stegt fiskefilét med picklessauce og broccoli Blomkålssuppe
Fredag 12.	Kylling i sur/sødsauce med broccoli og ris Æblesuppe med kammerjunker
Lørdag 13.	Frikadeller med brun sauce, rødkål og kartofler Skovbærgrod med mælk
Søndag 14.	Hamburgerryg med stuvet spinat og carotter Forårsdessert med rabarber
Mandag 15.	Kogt kalv med peberrodssauce og bønner Klar suppe med urter og boller
Tirsdag 16.	Paté med kryddersauce og majsblanding Vafler med syltetøj



Onsdag 17.	Kinesisk gryderet med ærter og ris Risvælling med kanelsukker
Torsdag 18.	Fisk crispy chedda, hollandaisesauce og grønt Stikkelsbærdessert
Fredag 19.	Nakkefilet med svesker, æbler, rødkål og sauce Kirsebærgrød med mælk
Lørdag 20.	Millionbøf med bønner og kartoffelmos Abrikoser med creme
Søndag 21.	Skinkeschnitzl med paprikasauce og grønt Appelsinfromage med flødeskum
Mandag 22.	Stegt kalvelever med bacon, løg og ratatouille Prinsesseis med rabarberkompot
Tirsdag 23.	Svensk pølseret og ærter Pærevælling
Onsdag 24.	Enebærgryde med broccoli og kartoffelmos Mandelbudding med saftsauce
Torsdag 25.	Stegt torsk med lemonsauce og kartofler Vaniljesyltede æbler med creme
Fredag 26.	Forloren hare med bacon, bønner og vildtsauce Koldskål med kammerjunker
Lørdag 27.	Paneret flæsk med stuvet hvidkål og carotter Fløderand med bærsaue
Søndag 28.	Sprængt kalvekød med aspargessauce og kartofler Sherryfromage med flødeskum
Mandag 29.	Kylling med sennep og birkes, og sennepssauce Rødgrød med mælk
Tirsdag 30.	Stegt medisterpølse med brun sauce og rødkål Henkogt pære med karamelflødesauce



Der er tre kræfter
som ingen kan tage
fra dig.

Din tro, dit håb og
dit mod.

Redaktør af Strandposten:
Personalet i Aktivitetscenteret