

STRANDPOSTEN

FEBRUAR 2024



PLEJECENTRET

VINTERSBØLLE STRAND



TELEFONLISTE

Astrid Conradi	55 36 39 41
Charlotte Hansen	23 35 62 24
Gitte Wenicke	29 27 44 32
Sandra Jensen	29 37 02 23
Afdeling 4	55 36 39 44
Afdeling 5	55 36 39 55
Afdeling 6	55 36 39 66
Stuen tv.	55 36 37 50
Stuen th.	55 36 37 54
1. sal tv.	55 36 37 58
1. sal th.	55 36 37 64
Torben Madstrøm	51 52 72 30
Carl Christiansen	30 84 57 65

ascn@vordingborg.dk
ahna@vordingborg.dk
gitwe@vordingborg.dk
ssen@vordingborg.dk



Vordingborg Madservice	55 36 39 79
Centralvaskeriet	55 36 39 89
Aktivitetscenteret	55 36 39 45

madservice@vordingborg.dk

aktivitetscentervintersboelle@vordingborg.dk

Vi er at træffe i Aktivitetscenteret, hverdag fra kl. 8.00 - 15.30,
Undtagen fredag, hvor vi træffes mellem kl. 8.00- 12.00.
Terapivarer og andet kan købes i samme tidsrum.

Afbestilling af kørsel til Aktivitetscentret skal ske, inden kl. 8.00, på tlf. 55 36 25 60, hvorefter der gives besked til Aktivitetscentret.

Damefrisør Nina vil fortrinsvis være at træffe torsdag og fredag,
på mobilnr. 20 86 82 04

Vintersbølles Venner:

Mette Marie Rasmussen (formand)

mettemusik@hotmail.com

Strandposten er også elektronisk tilgængelig på Vordingborg kommunes hjemmeside under 'Aktivitetscenter' ➡ 'Vintersbølle Strand' ➡ 'Strandposten'.

Medlemmer af Bruger- og Pårørenderådet på Vintersbølle Strand

Beboere repræsentanter:

Kurt Jensen
Finn Sørensen

Pårørenderepræsentanter:

Ingolf Petersen formand@vfs.dk

Personalerepræsentanter:

Gitte Nielsen, Aktivitetscenteret, 55 36 39 45

Distriktsleder:

Assisterende Distriktsleder:

Astrid Conradi, 55 36 39 41



Brugere, beboere og pårørende er meget velkomne til at henvende sig til medlemmerne af Bruger- og Pårørenderådet og også til at deltage i møderne.

EFTERLYSNING:

Er der nogle pårørende der vil hjælpe ved forskellige arrangementer og lignende?

Henvendelse til en fra Bruger- og Pårørenderådet eller Aktivitetscenteret.

Aktiviteter i februar

Mandage kl. 10.00

Stolegymnastik for udeboende borgere

Mandage kl. 11.00

Kaffe og hygge FOR ALLE

Mandage kl. 13.30

Hygge og samvær

Tirsdage kl. 10.00

Stolegymnastik for inde boende borgere

Hver 4. tirsdag

Gudstjeneste

Tirsdag kl. 13.30

Spil og hygge

Onsdage kl. 10.00

Stolegymnastik med bolde

Onsdage kl. 13.30

Kreativt værksted
(se opslag)

Torsdage kl. 10.00

Stolegymnastik

Torsdage kl. 13.30

Quiz
(se opslag)

Mandag d. 5. kl. 12.30

Tøj salg
(se opslag)

Torsdag d. 8. kl. 10.00

Børnehaven kommer
(se opslag)

Mandag d. 12. kl. 13.30

Fastelavn
(se opslag)

Onsdag d. 21. kl. 13.30

Banko
(se opslag)



Gudstjeneste

Tirsdag d. 6. kl. 10.30

Lisbeth Froholdt



Stolegymnastik

MANDAG / TIRSDAG kl. 10.00

Mandag: Borgere udefra
Tirsdag: Beboere på Vintersbølle

På grund af pladsmangel er vi nødt til at opdele stolegymnastikken. Derfor denne ændring 😊

Vi laver forskellige øvelser til musik.
Vi får rørt både arme, ben, øjne og tunge.

Øvelserne er nogle bevægelser som vi allerede bruger i vores hverdag.



Stolegymnastik med bolde

Alle kan være med da vi tilrettelægger øvelserne, så der er noget til alle.



Kreativt værksted

Onsdag eftermiddag kl. 13.30 vil der være kreativt værksted i Aktivitetscentret.

Her vil være mange muligheder.

Har du lyst til at strikke eller hækle ?

Vil du gerne male, enten på træ/pap eller på papir ?

Så kom ind og hyg med os og selvfølgelig hjælpes vi ad 😊



QUIZ

Motion er sundt, men vi skal også holde hjernen i gang 😊

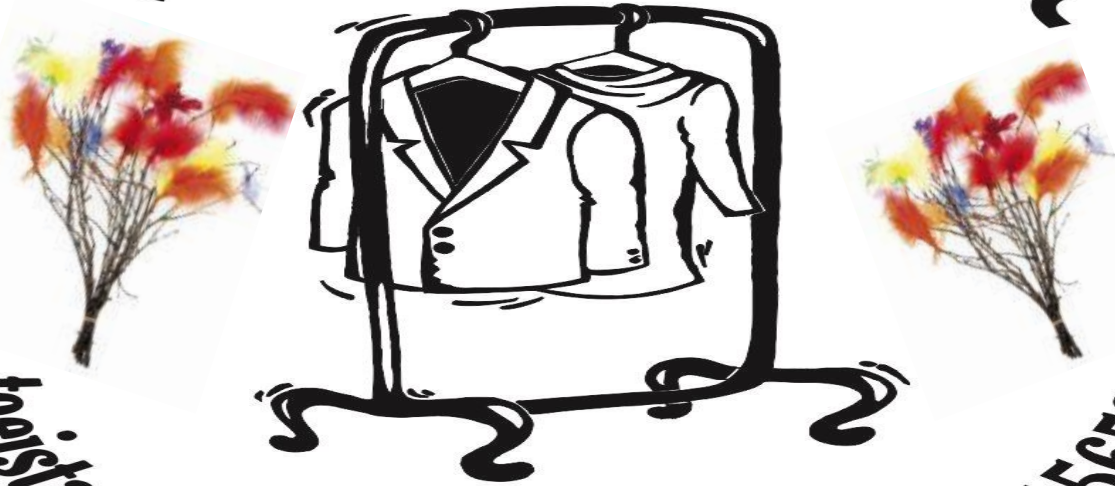
Hver torsdag kl. 13.30 samles vi ved ét stort bord og når kaffen er serveret, starter Quiz'en.

Vi vil én efter én blive stillet et spørgsmål og alle får tid til at tænke sig om.

Spørgsmålene er af blandet sværhedsgrad, så alle kan svare.



Tøjstativet



tøjstativet@hotmail.com tlf. 31156520

DEN 5/2-24 FRA 12.30-14.00

GLÆDER JEG MIG TIL AT KOMME MED HERRE OG
DAMETØJ TIL JER.

GOD KVALITET OG RIGTIG GODE PRISER, SÅ ALLE
KAN VÆRE MED.

DER KAN BETALES MED VISA DANKORT,
OVERFØRSEL,

KONTANT ELLER MOBILPAY

HÅBER AT SE JER!!!



Fastelavn er mit navn...

Mandag den 12. februar kl. 13.30, er der tøndeslagning for alle i den store stue.

For at være sikker på vi har fastelavnsboller nok til alle, skal I tilmelde Jer senest, **mandag den 5. februar** i Aktivitetscentret.

Så mød op, gerne udklædt, og få en hyggelig eftermiddag, hvor der naturligvis vil være kaffe og fastelavnsboller.



HUSK at
tilmelde Jer, så
vi ved hvor
mange præmier
vi skal købe.



10	33	50	66	82
11	25	43	51	73
1		38	49	67
				88

Banko

KUN FOR TILMELDTE

Tilmelding og betaling senest
mandag den 19. februar.

Vi spiller onsdag den 21. februar kl. 13.30 i den
store stue.

Prisen er kun 50,-



BØRNENE KOMMER....

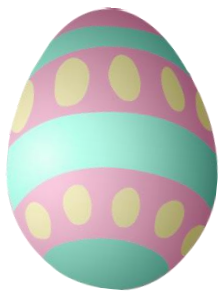
Børnene fra Skovhusets børnehave og vuggestue, kommer og hygger sammen med os i Aktivitetscentret.

Vi skal bevæge os sammen med de søde børn, hvorefter vi får lidt at drikke.

Børnene kommer torsdag den 8.
februar kl. 10.00

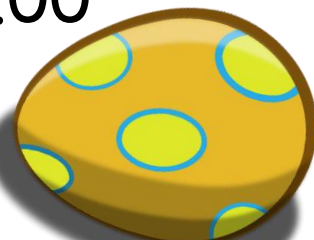
ALLE ER VELKOMMEN





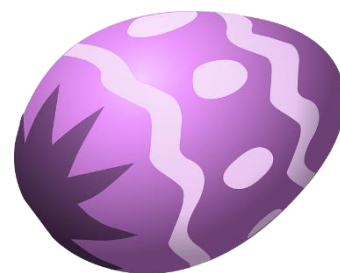
Påskefrokost

Torsdag den 14. marts kl. 12.00



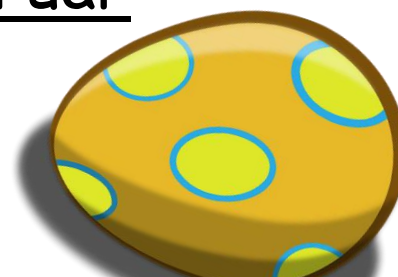
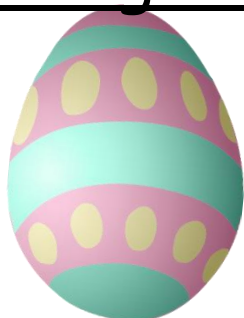
Menu:

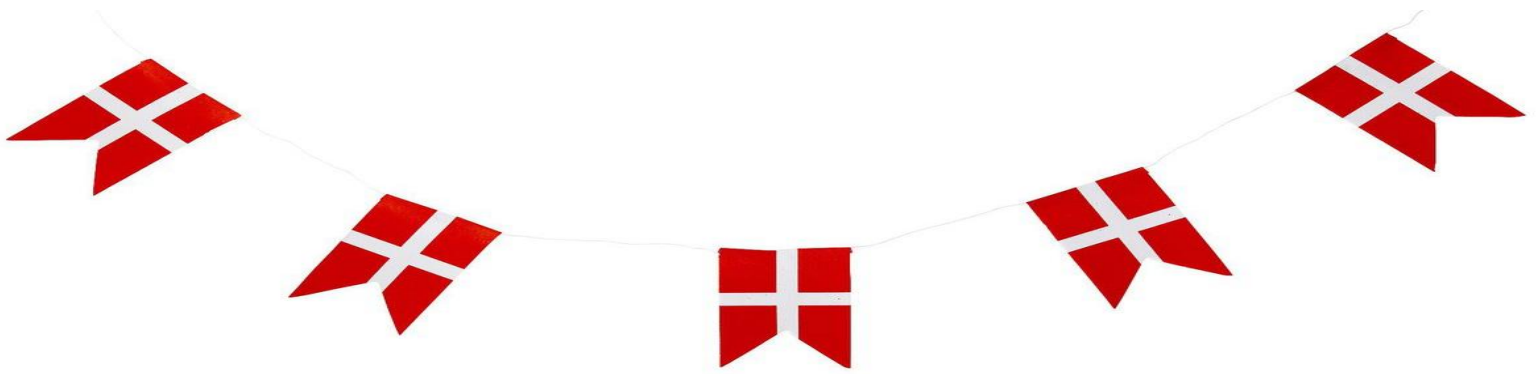
- Marinerede sild med $\frac{1}{2}$ æg, karrysalat og karse.
- Varmrøget laks med grønne asparges og dildcreme.
- Mørbradbøf med bløde løg og agurkesalat.
- Grøntsagstærte med ramsløg marineret svinekam og årstidens salat.
- Ostekage med frugt.



Prisen for ikke boende borgere er 140,-
Tilmelding i Aktivitetscentret senest

Torsdag den 15. februar





FØDSELSDAGE I FEBRUAR 2024

8. feb.	Elisa Skov	st.th - 16	88 år
8. feb.	Mogens Rasmussen	1.tv. - 3	84 år
12. feb.	Torben Balle	Aktivitetscentret	72 år
15. feb.	Hans Nielsen	612	93 år
19. feb.	Bent Petersen	503	75 år
24. feb.	Bodil Jensen	st.tv. - 2	90 år



DØDSFALD I JANUAR 2024

2.	Susan Tangstrøm	1.tv. - 2
8.	Rita Pedersen	608
29.	Beth Isaksson	607



MÅNEDENS KONKURRENCE

Hvor mange fastelavnsris kan du finde rundt omkring i Strandposten ?



Læg løsningen i den hvide postkasse ved Aktivitetscentret, senest søndag den 25. februar. Vi trækker lod mellem de rigtige svar.

HUSK at skrive navn på, så vi ved hvem vi skal give præmien til 😊



Sidste måneds vinder er:

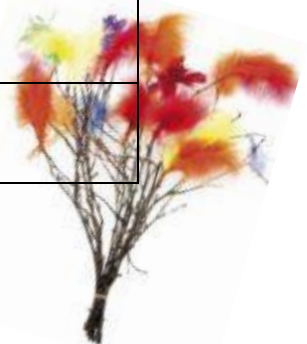


Jørgen Nielsen, Aktivitetscentret



Menuplan for februar

Torsdag 1.	Paneret sej med pikantsauce og grøntsager Pærevælling
Fredag 2.	Skipperlabskovs med carotter Skovbægrød med mælk
Lørdag 3.	Farsbrød med løg og tomat, sauce og blomkål Syltede æbler med vaniljecreme
Søndag 4.	Skinkeschnitzel med bearnaisesauce og broccoli Sherryfromage med flødeskum
Mandag 5.	Kalvehjerter med svesker og æbler i flødesauce Kærnemælkssuppe med rosiner
Tirsdag 6.	Kogt hamburgerryg med grønlangkål Kirsebærfromage med flødeskum
Onsdag 7.	Kyllingekotelet med skovsvampesauce Aspargessuppe
Torsdag 8.	Fisk Benedictine med hollandaisesauce Mannavælling med kanelsukker
Fredag 9.	Millionbøf med kartoffelmos Blommegrød med mælk
Lørdag 10.	Forloren and med æbler, svesker og vildtsauce Broccolisuppe
Søndag 11.	Kalvesteg med flødesauce og solbær Ymerfromage med børsauce
Mandag 12.	Brunkål med sprængt nakke og sennep Abrikostripli med flødeskum
Tirsdag 13.	Krebinet med stuvet rosenkål og carotter Pandekager med syltetøj
Onsdag 14.	Kylling i sur/sødsauce, broccoli og ris Surmælksdessert med ribs og solbær
Torsdag 15.	Kogt hoki fisk med lemonsauce Tomatsuppe
Fredag 16.	Bøf Lindstrøm med løgsauce og bønner Stikkelsbægrød med mælk



Lørdag 17.	Fars med blomkål, brun sauce og majsblanding Æblefromage med flødeskum
Søndag 18.	Bankekød med sauce og kartoffelmos Risbudding med kirsebærsauce
Mandag 19.	BBQ revlsben med sauce, grønt og kartofler Øllebrød med flødeskum
Tirsdag 20.	Hvidkålsrouletter med sauce og gulerødder Ærtesuppe
Onsdag 21.	Nakkekotelet med sauce, bønner og kartofler Tropisk frugtsalat med råcreme
Torsdag 22.	Fiskefrikadeller med picklessauce og broccoli Risengrød med kanel sukker
Fredag 23.	Kødboller i selleri med majsblanding Kirsebærgrød med mælk
Lørdag 24.	Kalkungryderet med ærter og kartofler Syltede blommer med vaniljecreme
Søndag 25.	Husarsteg, champignonsauce og rosenkål Moccafromage med flødeskum
Mandag 26.	Stegt lever med æble-løgkompot Blandet frugtsuppe med tvebakker
Tirsdag 27.	Limemarineret kamfilét med blomkålsblanding Henkogt ananas med vaniljecreme
Onsdag 28.	Foloren hare med bacon og vildtsauce Pærevælling
Torsdag 29.	Sejkræbinet med forårsløgsauce og kartofler Æblegrød med mælk



Livet er bare lidt
Sjovere
Når man er lidt
Mærkelig



Redaktør af Strandposten:
Personalet i Aktivitetscenteret